

वर्ष 5 अंक 11

पृष्ठ 8

साप्ताहिक

शिमला

सोमवार 21 - 27 जून 2021

मूल्य 5/-

RNI No. HPHIN/2017/73579

## ऊना में हिंदुस्तान पेट्रोलियम लगाएगा 400 करोड़, कंपनी को जिला में मुहैया करवाएंगे 70 एकड़ जमीन जिला को सौगात

- इथेनॉल प्लांट और उच्च क्षमतायुक्त रेल-फैड पीओएल टर्मिनल होगा स्थापित
- कांगड़ा, हमीरपुर, बिलासपुर, ऊना से खरीदा जाएगा कच्चा माल

शिमला, हिमालयन अपडेट

मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर ने कहा कि ऊना में 400 करोड़ का निवेश कर दो प्रमुख परियोजनाएं स्थापित की जाएंगी। सीएम ने कहा कि इथेनॉल प्लांट और उच्च क्षमतायुक्त रेल-फैड पीओएल टर्मिनल स्थापित करने के लिए प्रदेश सरकार ऊना जिला में लगभग 70 एकड़ भूमि प्रदान करेगी। इन परियोजनाओं के स्थापित होने से क्षेत्र के लोगों को रोजगार के अवसर प्राप्त होंगे। लोगों को प्रत्यक्ष रूप से रोजगार मिलने के साथ राज्य के विकास को और गति मिलेगी। मुख्यमंत्री ने शनिवार को कहा कि हिंदुस्तान पेट्रोलियम कारपोरेशन लिमिटेड ने ऊना जिला में 125 किलो लीटर प्रतिदिन क्षमता का अनाज आधारित इथेनॉल प्लांट स्थापित करने का निर्णय लिया है। उन्होंने कहा कि इथेनॉल उत्पादन के लिए प्रदेश के कांगड़ा, हमीरपुर, बिलासपुर और ऊना जिलों के अलावा पंजाब के निकटवर्ती जिलों हाईशियारपुर और रुपनगर से भी चावल और मक्की शेष पृष्ठ 2 पर...

## 1050 करोड़ रुपये व्यय कर 6.60 लाख लोगों को प्रदान की जा रही है सामाजिक सुरक्षा पेंशन: मुख्यमंत्री

शिमला, हिमालयन अपडेट  
मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर ने कहा कि राज्य सरकार महिलाओं के कल्याण एवं सशक्तिकरण के लिए प्रतिबद्ध है। उनका सामाजिक-आर्थिक उत्थान सुनिश्चित करने के लिए कई योजनाएं शुरू की गई हैं।

उन्होंने कहा कि राज्य सरकार ने गरीबी रेखा से नीचे जीवन यापन करने वाले परिवारों के दो बच्चों को दी जाने वाली जन्मोत्तर अनुदान राशि को 12,000 रुपये से बढ़ाकर 21,000 रुपये किया है।

यह धनराशि जन्म के समय जन्मोत्तर अनुदान राशि और छात्रवृत्ति योजनाओं को युक्तिसंगत और एकीकृत कर सावधि जमा के रूप में प्रदान की जा रही है।

जयराम ठाकुर ने कहा कि राज्य सरकार ने सभी बीपीएल परिवारों की लड़कियों को उनकी शादी के समय 31,000 रुपये की वित्तीय

सहायता प्रदान करने के लिए 'शगुन' योजना भी शुरू की है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार समाज के सभी पात्र कमजोर वर्गों को सामाजिक सुरक्षा पेंशन भी प्रदान कर रही है। वर्तमान में 875 करोड़ रुपये व्यय कर 5.77 लाख लोगों को सामाजिक सुरक्षा पेंशन प्रदान की जा रही है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार ने कार्यकर्ताओं को प्रदूषण और धूंप से निजात दिलाने में वरदान साबित हुई है।

मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार 70 वर्ष से अधिक आयु के पात्र वरिष्ठ नागरिकों को 1500 रुपये प्रतिमाह सामाजिक सुरक्षा पेंशन प्रदान कर रही है। उन्होंने कहा कि इस वर्ष से सरकार ने स्वर्ण जयंती नारी संबल योजना के तहत 65 से 69 वर्ष की आयु वर्ग की पात्र वृद्ध महिलाओं के लिए बिना किसी आय सीमा से

सामाजिक सुरक्षा के दायरे का विस्तार करने का निर्णय लिया है। उन्होंने कहा कि लगभग 60,000 पात्र महिलाओं को प्रतिमाह 1000 रुपये की सामाजिक सुरक्षा पेंशन प्रदान की जाएगी। उन्होंने कहा कि प्रदेश में 6.60 लाख लोगों को विभिन्न सामाजिक सुरक्षा पेंशन प्रदान की जा रही है। उन्होंने कहा कि उस पर प्रतिवर्ष 1050 करोड़ रुपये व्यय किए जा रहे हैं। यह राम ठाकुर ने कहा कि गृहिणी सुविधा योजना के तहत महिलाओं को प्रदूषण और धूंप से निजात दिलाने में वरदान साबित हुई है।

उन्होंने कहा कि इस योजना के तहत 2.92 लाख परिवारों को मुफ्त गैस कनेक्शन दिया गया है।

उन्होंने कहा कि इस योजना के तहत नए पात्र परिवारों को भी मुफ्त गैस कनेक्शन प्रदान किया जा रहा है।

कहा कि इस वर्ष से सरकार ने स्वर्ण जयंती नारी संबल योजना के तहत 65 से 69 वर्ष की आयु वर्ग की पात्र वृद्ध महिलाओं के लिए बिना किसी आय सीमा से

शहर की सड़कों से सम्पर्क के लिए प्रस्तावित टिवन टनल से शिमला नगर के लोगों को बेहतर सम्पर्क सुविधा उपलब्ध होगी।

मुख्यमंत्री ने ढली जंक्शन और ढली बाईपास के सुधार कार्य की आवश्यकता पर बल दिया। उन्होंने कहा कि सुरंगों के निर्माण से बड़ी मात्रा में मलबा निकलता है। इसलिए भूमि के बेहतर उपयोग के लिए डॉपिंग स्थलों पर स्टेडियम जैसी सुविधाओं का निर्माण किया जाना चाहिए। उन्होंने भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण को इन परियोजनाओं में भट्टाकुफर से ढली के लिए वर्तमान में प्रस्तावित टिवन टनल पर यांडवक्स शहरी क्षेत्र को पूरी तरह बाईपास करेगी। लोगों को प्रत्यक्ष रूप से रोजगार मिलने के साथ राज्य के विकास को और गति मिलेगी।

मुख्यमंत्री को अवगत करवाया गया तक साथ तक पांच सुरंगों के निर्माण की आवश्यकता है। इस परियोजना के लिए वर्तमान में भट्टाकुफर से ढली के लिए वर्तमान में प्रस्तावित टिवन टनल पर यांडवक्स शहरी क्षेत्र को पूरी तरह बाईपास करेगी। लोगों को प्रत्यक्ष रूप से रोजगार मिलने के साथ राज्य के विकास को और गति मिलेगी।

जयराम ठाकुर ने कहा कि ढली सुरंग 175 वर्ष से अधिक पुरानी है। और इसकी डिजाइन की अवधि समाप्त हो चुकी है। उन्होंने कहा कि उपरी शिमला क्षेत्र मंडी, कूल्लू और किन्नर जिलों को जोड़ने के कारण यह सुरंग एक महत्वपूर्ण है।



सरकार ने इस सुरंग के साथ समानांतर सुरंग बनाने का निर्णय लिया है ताकि वाहनों का सुचारू रूप से संचालन सुनिश्चित हो सके। उन्होंने कहा कि 55 करोड़ रुपये की अनुमानित लागत से इस टू लेन सुरंग का निर्माण किया जाएगा और अगले साल अगस्त माह तक इसका कार्य पूरा हो जाएगा। आश्वस्त किया जाए कि इस परियोजना से उनकी संपत्ति को कोई नुकसान नहीं होगा। प्रमुख सचिव लोक निर्माण सुभाशीष पांडा ने मुख्यमंत्री को आश्वासन दिया कि इन परियोजनाओं को समय पर पूरा करने के हर सम्बन्ध प्रयास किये जायेंगे। बैठक में मुख्य सचिव अनिल खाची, अतिरिक्त मुख्य सचिव जे.सी.शर्मा, विशेष सचिव अर्दिम वैधरी, भारतीय राष्ट्रीय राजमार्ग प्राधिकरण के क्षेत्रीय अधिकारी जी.एस. संघा और अन्य वरिष्ठ अधिकारियों ने भी बैठक में भाग लिया।

## मुख्यमंत्री ने कोविड योद्धाओं के लिए कर्स्टमाइज्ड क्रैश कोर्स शुरू करने पर प्रधानमंत्री का आभार व्यक्त किया

शिमला, हिमालयन अपडेट

मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को सभी हितधारकों विशेषकर प्रस्तावित सुरंग के ऊपर रिथ मकानों के मालिकों को विश्वास में लेने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि उनके साथ बैठक कर उन्हें

जयराम ठाकुर ने कहा कि कोविड योद्धाओं को होमकेयर स्पोर्ट, बेसिक केयर स्पोर्ट, एडवांस केयर स्पोर्ट, इमरजेंसी केयर स्पोर्ट, सैम्पल कलैक्शन स्पोर्ट और मेडिकल इक्युपर्मेंट स्पोर्ट जैसे छ: कर्स्टमाइज्ड कार्यों का प्रशिक्षण दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रशिक्षण में इस प्रकार के कार्य के लिए प्रशिक्षित लोगों के कौशल विकास के साथ उनमें नवीन कौशल का भी निर्माण होगा। उन्होंने आशा व्यक्त की कि प्रशिक्षण से स्वास्थ्य क्षेत्र के अग्रिम श्रेणी के कार्यकल को नई ऊर्जा मिलेगी और युवाओं को रोजगार के अवसर भी प्राप्त होंगे।

मुख्यमंत्री ने कहा कि डॉक्टर, नर्स, पैरा-मैडिकल स्टाफ जैसे फंटलाइन कार्यकर्ताओं के तथा चिकित्सा व्यवसायियों जैसे आशा कार्यकर्ताओं, आंगनवाड़ी कार्यकर्ताओं व स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं ने मरीजों के उपचार के अतिरिक्त भारत में विश्व के सबसे बड़े टीकाकरण अभियान को सफल बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। उन्होंने आशा व्यक्त की कि प्रदेश के फंटलाइन कार्यकर्ता इस विशेष प्रशिक्षण कार्यक्रम से लाभान्वित होंगे। उन्होंने कहा कि यह मरीजों को बेहतर उपचार भी सुनिश्चित करने में सहायक सिद्ध होगा।

घर बैठे अपनी प्रति मंगवाने / बुक  
करवाने के लिए सम्पर्क करें

### शिमला

ग्राम शाहल, डाकघर भौंट,  
तहसील व जिला शिमला, हिमाचल प्रदेश  
हि.प्र.- 171006

### चौपाल

हिमालयन अपडेट केयर आफ गोगदा लोकमित्र केंद्र  
मडावग, डाकघर मडावग, तहसील चौ

## गुगरा चवाई दलाश सड़क मार्ग पर सफर जोखिम भरा, परिवहन निगम के बस चालकों को पेश आ रही दिक्षत

आनी, हिमालयन अपडेट

लोक निर्माण उपमण्डल दलाश के अंतर्गत गुगरा चवाई दलाश सड़क पर सफर बेहद जोखिम भरा बना हुआ है। विशेषतौर पर पूर्ण खड़ के पास सड़क का डंगा गिरा होने के कारण, परिवहन निगम के बस चालकों को बसें बड़ी सावधानी से चलानी पड़ रही हैं। सड़क मार्ग खराब होने के कारण परिवहन निगम सब डिपो आनी ने अब पुनर्न से अमरबाग के बीच परिवहन बस न भेजने का निर्णय लिया है।

एचआरटीसी के आनी बस अड्डे के इंचार्ज रमेश गुप्ता ने बताया कि इस सड़क पर इन दिनों सड़क चौड़ा करने, डंगे और सुरक्षा दीवारें लगाने का काम जारी पर है। जिसके चलते कई जगह सड़क बेहद तंग और खतरनाक हो चुकी है।

जहां बस चालकों को अपनी जान जोखिम में डालकर बसें आरपार करनी पड़ती हैं। जबकि चालकों ने ऐसे स्थानों से बसें न ले जाने की गुहार लगाई है।

## टोल प्लाजा में डबल बसूली पर वाहन चालकों ने जताया रोष

आनी, हिमालयन अपडेट

प्रदेश में सोलन से आगे लगे टोल प्लाजा में बिना फास्ट टैग बाले वाहनों से डबल बसूली को लेकर वाहन चालकों ने कड़ा रोष जताया है। आनी व निर्मण क्षेत्र के वाहन चालकों का कहना है कि उन्हें जब चंडीगढ़ व दिल्ली की तरफ जाना हो तो, सोलन से आगे लगे टोल प्लाजा पर, उनसे बिना फास्ट टैग के एंट्री के तौर पर जाने आने के एक मुश्त ही डबल पैसे लिए जा रहे हैं, जो कि सही नहीं हैं। जबकि दोनों तरफ एंट्री की वैधता 12 घण्टे रहती है। ऐसे में टोल प्लाजा पर, जाने आने की एंट्री फीस एक मुश्त ही डबल लिया जाना गलत है।

उनका कहना कि हिमाचल की गाड़ियों के लिए वैसे तो टोल प्लाजा में एंट्री निशुल्क की जानी चाहिए। क्योंकि कोरोनाकाल में चंडीगढ़ जैसे शहरों में सरकार ने टोल प्लाजा पर वाहनों की एंट्री को बिल्कुल निशुल्क रखा है। जबकि हिमाचल में इसके विपरीत एंट्री फीस बसूली जा रही है। छोटे निजी वाहन चालकों का कहना है कि उनके लिए फास्ट टैग लगाने का कोई फायदा नहीं है, क्योंकि सिर्फ आपातकालीन परिस्थितियों में ही चंडीगढ़ जाना पड़ता है। ऐसे में फास्ट टैग लगाने का उन्हें कोई लाभ नहीं। उन्होंने सरकार से इस विषय में गंभीरता से विचार करने का आग्रह किया है।

## पृष्ठ 1 का शेष

### ऊना में हिंदुस्तान पेट्रोलियम लगाएगा 400 करोड़, कंपनी को...

इत्यादि प्रमुख कच्चा माल खरीदा जाएगा। मुख्यमंत्री ने कहा कि यह परियोजनाएं 400 करोड़ रुपए की लागत से स्थापित की जाएंगी। इससे लगभग 300 लोगों को प्रत्यक्ष एवं अप्रत्यक्ष रोजगार के अवसर प्राप्त होने के अलावा प्रदेश में विकास की गति में तेजी आएगी। इससे राज्य के वार्षिक राजस्व में राज्य माल एवं सेवाकर (एसजीएसटी) के रूप में प्रदेश को 20 से 25 करोड़ की आय अर्जित होने की संभावना है। जयराम ठाकुर ने कहा कि यह मामला नई दिल्ली में उन्होंने केंद्रीय पेट्रोलियम और प्राकृतिक गैस मंत्री धर्मेंद्र प्रधान के समक्ष उठाया था।

### हिमाचल में मंदिर खोलने की तैयारी...

रही है इसको ध्यान में रखते हुए आने वाले समय में मंदिर खोलने पर विचार किया जा सकता है। शादियों में छूट को लेकर पूछे सवाल के जवाब में सीएम ने कहा कि शादियों पर कोई मनाही नहीं, लेकिन अभी सोशल गैरैरिंग बढ़ाने की इजाजत देना उचित नहीं है। सीएम की बात से ये तो साफ है कि अभी कुछ समय तक शादियों में किसी तरह की छूट नहीं मिल पाएगी। सीएम ने कहा कि स्कूलों को खोलने पर अगली कैबिनेट बैठक में ही चर्चा की जाएगी और परिस्थितियों को ध्यान में रखकर ही कोई न कोई फैसला होगा। सीएम ने कहा कि लोगों को लंबे समय तक घर में ही रोके रखना सही नहीं है, इसलिए धीरे-धीरे दीजों को खोला जाएगा, लेकिन लोगों को भी पूरी तरह से एसओपी का पालन करना होगा। वहीं, जयराम ठाकुर ने कहा कि पंजाब की तरह ही हिमाचल के कर्मचारियों को भी छठे वेतनमान का लाभ दिया जाएगा।



## H.P.PWD TENDERS

Sealed item rate tenders on form No. 6&8 are invited by the Executive Engineer, Kotkhai Division, HPPWD: Kotkhai for the following works from the approved and eligible contractors enlisted in HP:PWD, so as to reach in his office on or before 29-06-2021 upto 10:30 A.M. and will be opened on the same day at 11:00 A.M. in the presence of the intending contractors or their authorized representatives. The application for issue of tender forms shall be received up to 12:00 Noon on 18.06.2021The tender forms can be had from his office against cash payment (Non-refundable upto 4:00 P.M. on 28-06-2021). The earnest money in the shape of National Saving Certificate / Time deposit account / saving bank account / FDR in any of the Post Office in Himachal Pradesh duly pledged in favour of the XEN must accompany with each tenders. Conditional tenders or tender received without earnest money will summarily be rejected. The XEN reserved the right to accept or reject any or all tenders or to drop the proposal of the tenders without assigning any reasons. The officer of the tenders shall be kept open for 120 days. All the contractors will have to bring with them the attested copy of registration / renewal of their enlistment failing which their application shall not be entertained. The contractor must be registered under H.P. General Sales Tax Act 1968 and its proof must be submitted with application for tender, failing which tender will not be issued. If any date mentioned above happens to be a

- Name of Work:** Consultancy Service for C/o Bridge over Shilla Ki Taur to Chagauthi Khad (SH:- Preparation of Hydraulic Data, General arrangement drawing and detailed estimate thereof.) **Estimated Cost:** Rs. 1,45,000/- **EMD :** Rs. 2900/- **Cost of Tender:** Rs. 350/- **Time:** 2 Month **Eligible class of Contractor:** Class-D, Class-C & Consultancy
- Name of Work:** Consultancy services for C/o Bridge on Sholvi Dalsar Hathi Farm Road (SH:- Preparation of Hydraulic Data, General arrangement drawing and detailed estimate thereof.) **Estimated Cost:** Rs. 1,45,000/- **EMD :** Rs. 2900/- **Cost of Tender:** Rs. 350/- **Time:** 2 Month **Eligible class of Contractor:** Class-D, Class-C & Consultancy

Executive Engineer,  
(B&R) Division HPPWD,  
Kotkhai

R.No. 1680/21-22

## HIMACHAL PRADESH PUBLIC WORKS DEPARTMENT INVITATION FOR BIDS (IFB)

The Executive Engineer HPPWD Division Bhoranj Distt. Hamirpur H.P. on behalf of Governor of H.P invites/Re-invites the item rate bids, in electronic tendering system from the eligible class for the works as detailed in the table.

Earnest Money: Starting Date for downloading Bid : Deadline for Submission of Bid:

1. Name of Work: C/O link road Kalyal to village Khatnal and Pajjal Km. 0/0 to 0/600 (SH:- P/L GSB Grade II and MT in Ambulance road)(MMGSY). **Estimated Cost (Rs.):** 15,00,855/- **Earnest Money:** 30,100/- **Starting Date for downloading Bid :** 30-06-2021 **Deadline for Submission of Bid:** 09-07-2021

2. Name of Work: C/o link road Chhatrai to village Dadu Km 0/0 to 2/500(SH:- C/o GSB grade II and tarring in 0/415 to 1/0). **Estimated Cost (Rs.):** 12,40,331/- **Earnest Money:** 24,900/- **Starting Date for downloading Bid :** 30-06-2021 **Deadline for Submission of Bid:** 09-07-2021

3. Name of Work: C/O link road from Co-operative Society Bhukkar to main Bassi Sarkhaghat road via Majoh Road up to the house of Kalia in G.P. Bhukkar Tehsil Bhoranj Distt. Hamirpur (HP) (SH:- C/o C.C pavement at RD 0/455 to 0/684 and R/wall at RD 0/510 to 0/540)(Under Backward Sub-Plan). **Estimated Cost (Rs.):** 7,08,861/- **Earnest Money:** 14,500/- **Starting Date for downloading Bid :** 30-06-2021 **Deadline for Submission of Bid:** 09-07-2021

4. Name of Work: C/O link road to village Lower Manoh (SH:- P/L Bitumen Concrete 30 mm thick in Km 0/0 to 0/600). **Estimated Cost (Rs.):** 6,50,063/- **Earnest Money:** 13,100/- **Starting Date for downloading Bid :** 30-06-2021 **Deadline for Submission of Bid:** 09-07-2021

5.Name of Work: C/O link road to Harizan Basti Paplah Km 0/0 to 1/500 (SH:- C/o U shape drain for drain out water of pipe culvert at RD 0/805 for protection of private property). **Estimated Cost (Rs.):** 9,41,134/- **Earnest Money:** 19,000/- **Starting Date for downloading Bid :** 30-06-2021 **Deadline for Submission of Bid:** 09-07-2021

6. Name of Work: Improvement of black spot on Bhareti to Bhour via Badehar Km. 0/0 to 5/200 (SH:- C/o R/wall at RD 3/570 to 3/590 & 3/590 to 3/600) **Estimated Cost (Rs.):** 11,96,567/- **Earnest Money:** 24,000/- **Starting Date for downloading Bid :** 30-06-2021 **Deadline for Submission of Bid:** 09-07-2021

7. Name of Work: C/O Bhanwin to Naroh road (SH:-P/L G-I , G-II and M/T in Km. 0/0 to 0/30,0/110 to 0/225,0/400 to 0/700). **Estimated Cost (Rs.):** 11,03,980/- **Earnest Money:** 22,500/- **Starting Date for downloading Bid :** 30-06-2021 **Deadline for Submission of Bid:** 09-07-2021

8. Name of Work: (i) Old Una Aghar Mandi road Km. 0/0 to 2/500(ii)Bassu to Bassi Hazama Km. 0/0 to 1/0(iii)Link road to village Dhoh to Dho Km.0/0 to 1/0 (IV) Kalahu More to Bherai via Gudhu Bhukkar Beri Brahma, Sahi Da Ghat, Namlakh Jaroh road Km. 5/0 to 7/0)(SH:- P/L micro surfacing for the preventive maintenance of various road). **Estimated Cost (Rs.):** 84,57,500/- **Earnest Money:** 1,28,000/- **Starting Date for downloading Bid :** 30-06-2021 **Deadline for Submission of Bid:** 09-07-2021

9. Name of Work : (i) Bassi to Sarkaghat road Km. 0/0 to 3/0,4/0 to 5/0,9/0 to 11/0 (ii) Lajayani Dhamrol road Km. 2/0 to 3/0(SH:- P/L Micro surfacing for the preventive maintenance of various road). **Estimated Cost (Rs.):** 71,04,300/- **Earnest Money:** 1,04,000/- **Starting Date for downloading Bid :** 30-06-2021 **Deadline for Submission of Bid:** 09-07-2021

10. Name of Work : Construction of link road village Baroh to Bajroh Km. 0/0 to 1/500(SH:- P/L GSB,WMM and tarring in Km. 0/625 to 0/990 and 1/150 to 1/205 and solid cause way at RD 0/450 to 0/475). **Estimated Cost (Rs.):** 15,07,582/- **Earnest Money:** 30,500/- **Starting Date for downloading Bid :** 30-06-2021 **Deadline for Submission of Bid:** 09-07-2021

11. Name of Work : C/O link road Harizan Basti Balokhar Km. 0/0 to 2/500(SH:- C/O R/wall at RD 0/765 to 0/795). **Estimated Cost (Rs.):** 5,11,779/- **Earnest Money:** 10,500/- **Starting Date for downloading Bid :** 30-06-2021 **Deadline for Submission of Bid:** 09-07-2021

The bidders are advised to note other details of tenders from the department website www.hptenders.gov.in.

Executive Engineer,  
Bhoranj Division,  
HPPWD, Bhoranj, Pin Code 176045  
Telephone No. 01972-266099  
e-mail: eepwd-bhoranj-hp@gov.in

On behalf of Governor of Himachal Pradesh

## HIMACHAL PRADESH PUBLIC WORKS DEPARTMENT \*\*\* Notice Inviting Tender \*\*\*

Sealed item rate tender on form No. 6 & 8 are hereby invited by the Executive Engineer, HP PWD Division Tanda at Nagrota Bagwan on behalf of Governor of Himachal Pradesh for the following work from the approved and eligible contractors enlisted in HP PWD (B & R) whose registration stood renewed as per revised rules so as to reach in his office on or before on 20.07.2021 up to 11:00 A.M. And the same shall be opened on the same day at 11:30 A.M. in the presence of intending contractors or their authorized representatives. The tender form can be obtained from his office on cash payment (non refundable) on 19.07.2021 up to 4:00 P.M and the application for issue of tender form shall be received on 17.07.2021 up to 12:00 noon. The applications for issue of tender forms accompanied with enlistment letter or renewal letter and the earnest money in the shape of National Saving Certificates/Saving Account of the Post Office /Time Deposit account/FDR in Himachal Pradesh duly pledged in favour of Executive Engineer, HP PWD Division Tanda at Nagrota Bagwan. The conditional tender and the tender received without earnest money will summarily be rejected. The offer of the tender shall be kept open for 120 days.

- Name of work :** Construction of link road to village Dehru in Distt Kangra (HP) (SH:-Providing and laying cement concrete pavement in Km 0/100 to 0/350) Under SCSP **Estimated Cost:** 369303/- **Earnest Money:**7400/- **Time limit:**Three months
- Name of work :** Construction of link road Banialkar to Sanani Km 0/000 to 2/475 in Distt Kangra (HP) (SH:-Construction of retaining wall with Pusta wall at RD 2/166 to 2/170). **Estimated Cost:** 440923/- **Earnest Money:**8850/- **Time limit:**Three months
- Name of work :** Construction of link road from Kandlu to Malahru in Distt Kangra (HP) (SH:-Construction of retaining wall at RD 0/210 to 0/220 & 0/230 to 0/240 on both side and raising of Toe wall of existing culverts from RD 0/220 to 0/230). **Estimated Cost:** 499112/ **Earnest Money:**10000/- **Time limit**

### हिमाचल में कोविड प्रोटोकॉल के साथ कोचिंग सेंटर खोलने की मांग

शिमला, हिमालयन अपडेट

कोरोना महामारी की दूसरी लहर का प्रकोप थमने के बाद अब हिमाचल प्रदेश धीरे-धीरे अनलॉक होना शुरू हो गया है। आर्थिक गतिविधियों को चलाने के लिए पर्यटकों को भी बिना कोविड टेस्ट के आने की अनुमति प्रदान कर दी गई है। लेकिन कोचिंग सेंटर अभी भी बंद हैं। अब हिमाचल प्रदेश के एजुकेशन हब धर्मशाला के कोचिंग सेंटरों ने कोविड प्रोटोकॉल संग कोचिंग कलासेज शुरू करने की अनुमति मांगी है। इसके लिए उपायुक्त कांगड़ा के माध्यम से प्रदेश सरकार को ज्ञापन भी सौंपा है। इसमें कोचिंग सेंटर संचालकों ने कहा है कि प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारियों से हजारों छात्रों को वंचित रहना पड़ रहा है। ऑनलाइन सिस्टम में प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी अच्छी तरह नहीं हो पा रही है। इसके कारण छात्रों के साथ-साथ अभिभावक और अध्यापक भी परेशान हो रहे हैं। छात्रों का नुकसान होने के साथ कोचिंग संचालकों पर भी आर्थिक बोझ पड़ रहा है। उपायुक्त कार्यालय कांगड़ा में ईडीसी राहुल कुमार के समक्ष एससीए एकड़मी से मुनीष भारद्वाज, हेलियोस से सुलभ शर्मा, जेनिसिस के छवि कश्यप व विकास सभवाल और गुरु स्टडी सेंटर से राशिद मोहम्मद ने प्रशिक्षण संस्थानों ने एक प्रार्थना पत्र सौंपा। इस प्राथना पत्र के माध्यम से सरकार को बताया गया कि विभिन्न प्रशिक्षण संस्थानों को कोरोना महामारी के कारण लगे लॉकडाउन की वजह से भारी नुकसान का सामना करना पड़ा है। प्रतिनिधिमंडल ने सरकार से प्राथना की है कि प्रशिक्षण संस्थानों को विद्यालयों की श्रेणी में न रख के छात्रों को प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारियां करने का मौका प्रदान किया जाए। खाब इंटरनेट कनेक्टिविटी की भी समस्या कोचिंग संस्थानों का कहना है।

### आठ से दस फीसदी तक बढ़ेगी सैलरी, पंजाब के बाद हिमाचल सरकार भी नए वेतनमान की तैयारी में

नए वेतनमान से प्रदेश पर पड़ेगा नौ हजार करोड़ का वित्तीय बोझ

शिमला, हिमालयन अपडेट

हिमाचल प्रदेश के दो लाख नियमित कर्मचारियों और एक लाख 20 हजार पेंशनरों को छठा वेतनमान जल्दी ही मिल जाएगा। पंजाब में इसे लागू करने और एक साल का एरियर देने के ऐलान के बाद हिमाचल सरकार पर दबाव रहेगा। वैसे प्रदेश सरकार बजट में इसकी घोषणा कर चुकी है।

1-1-2016 से हिमाचल के कर्मचारियों को भी नया वेतनमान मिलेगा, जिस पर राज्य सरकार को करीब नौ हजार करोड़ का अतिरिक्त बोझ पड़ेगा। हिमाचल में एक कर्मचारी के वेतन में नौ से 10 फीसदी राशि की बढ़ोतारी नए वेतनमान के बाद होनी तय है। सरकार के लिए राहत की बात ये है कि उसने पहले ही कर्मचारियों को अंतरिम राहत प्रदान कर दी है, जो और इस तरह अचानक से ज्यादा परेशानी प्रदेश सरकार को नहीं

होगी।

इस वक्त 21 फीसदी राहत यहां के कर्मचारियों को मिल रही है, जो कि पे स्केल में एडजस्ट हो जाएगी। 153 फीसदी डीए यहां के कर्मचारियों को मिल रहा है जोकि महंगाई भत्ता है। नए वेतनमान के लागू होने पर यह महंगाई भत्ता मर्ज हो जाएगा और शुरुआत से

कर्मचारियों को 18 फीसदी के आसपास डीए मिलना शुरू होगा। इसी तरह की व्यवस्था पेंशनरों के लिए भी होगी। सूत्रों की मानें तो सचिवालय से सेवानिवृत्त होने वाले कर्मचारियों को नुकसान हो सकता है। पंजाब सरकार ने सचिवालय पे को वेतन का हिस्सा अब नहीं माना है और वाले पेंशनरों को नहीं मिलेगा।

### सरकारी बैंकों में भरे जाएंगे 10734 पद, हिमाचल में बनाए नौ परीक्षा केंद्र

शिमला, हिमालयन अपडेट

आईबीपीएस ने इस बैंक वैकेंसी की नोटिफिकेशन जारी कर दी है। इसके लिए आवेदन भी शुरू हो चुके हैं। देश के विभिन्न राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में स्थित रिजनल रुरल बैंकों में ऑफिसर 905 पद, आईबीपीएस के लिए परेशानी प्रदेशों में स्थित रिजनल रुरल बैंकों में ऑफिसर 27 पद, ड्रेजरी मैनेजर नौ पद, मार्केटिंग ऑफिसर 43, एग्रीकल्चर ऑफिसर 25, ऑफिसर स्केल-3 (सीनियर मैनेजर) 210 पद भरे जाएंगी।

देश के 43 सरकारी बैंकों में 10 हजार से ज्यादा पदों पर भर्ती प्रक्रिया शुरू हो गई है। अभ्यर्थी को इसके लिए ऑनलाइन आवेदन करना होगा। इंस्टीट्यूट ऑफ बैंकिंग पर्सनल सेलेक्शन की आईआरबी भर्ती परीक्षा के जरिये ये पद भरे जाएंगे। आईबीपीएस ने इस बैंक वैकेंसी की नोटिफिकेशन जारी कर दी है। इसके लिए आवेदन भी शुरू हो चुके हैं। देश के विभिन्न राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों में स्थित रिजनल रुरल बैंकों में ऑफिसर असिस्टेंट और ऑफिसर के पदों पर ये भर्तीयां की जाएंगी।

आईबीपीएस आरआरबी वैकेंसी 2021 की नोटिफिकेशन और एलीकेशन फार्म लिंक पर अभ्यर्थी को ऑनलाइन आवेदन करना रुपये है। एससी, एसटी और

दिव्यांग के लिए 175 रुपये हैं।

परीक्षा तीन चरणों में होगी। अधिक जानकारी आईबीपीएस की अधिकारिक वेबसाइट पर जांच कर अभ्यर्थी आवेदन करने से पहले

### आईटीआई की अनुप्रकरण परीक्षाएं जुलाई में

शिमला, हिमालयन अपडेट

प्रदेश में आईटीआई की अनुप्रकरण परीक्षाएं जुलाई में आयोजित की जाएंगी। कोविड के चलते 2019 के बाद यह परीक्षाएं आयोजित नहीं का जा सकी थीं, लेकिन अब प्रदेश सरकार ने भारत सरकार से अनुमति ले ली है और जुलाई में परीक्षाएं आयोजित की जा रही है। ये शब्द तकनीकी शिक्षा मंत्री डा. रामलाल मार्केडेय ने कहे। मनाली में पत्रकारों से बातचीत में तकनीकी शिक्षा मंत्री डॉ. कॉक्टर रामलाल मार्केडेय ने कहा कि इंजीनियरिंग कालेज सुंदरनगर व नगरोटा में कक्षाएं शुरू की जाएंगी। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार तकनीकी शिक्षा पर विशेष ध्यान दे रही है।

मंत्री ने कहा कि औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थानों में नए ट्रेड शुरू किए जा रहे हैं, जिससे युवाओं को स्वरोजगार को मिलेगा। मंत्री ने कहा कि आईटीआई में ऐसे ट्रेड चलाए जाएंगे कि जिसमें युवा प्रशिक्षण लेकर स्वरोजगार की ओर अग्रसर हो सकें। उन्होंने कहा कि 14 दिन के दौरे के बाद वे शनिवार को ही लाहूल-स्पीति से लौटे हैं। कोविड के दौर में भी जिला में विकास का कार्य चल रहे हैं। लाहूल-स्पीति के किसानों को आधुनिक उपकरण उपलब्ध करवाए जा रहे हैं। भूटान की तर्ज पर पर्यटन को विकसित करने के प्रयास किए जा रहे हैं। नावार्ड के सहयोग से हर घर को सेंट्रली हीटिंग प्लेटफ्रॉम प्रदान की जा रही है, जिससे 70 प्रतिशत ऊर्जा की बचत होगी। घाटी में रेशम उद्योग को बढ़ावा देने की योजना के अधीन 15 करोड़ की राशि स्वीकृत।

### हिमाचल में अब रोज 60 हजार लोगों को लगेगी कोविड-19 वैक्सीन

शिमला, हिमालयन अपडेट

पंचायत घरों में वैक्सीन सेंटर

बनाए जाएंगे।

सरकार प्रदेश में एक हजार और

वैक्सीनेशन सेंटर बनाने जा रही है।

प्रदेश सरकार ने हिमाचल में

प्रतिदिन 60 हजार लोगों को वैक्सीन लगाने का लक्ष्य रखा है।

केंद्र सरकार हिमाचल को फ्री

वैक्सीन उपलब्ध करा रही है।

20 जून तक हिमाचल में इसकी

सप्लाइ पहुंचने की संभावना है।

21 जून से यह कार्यक्रम शुरू हो जाएगा। अस्पतालों, प्राथमिक

स्वास्थ्य केंद्रों के अलावा अब

स्कूलों, कॉलेजों, दफ्तरों और

वैक्सीनेशन सेंटर बनाने जा रही है।

वैक्सीन लगाने के लिए लाभार्थी

को श्रेणियों में बांटा गया है।

श्रेणी-ए में पहली खुराक के लिए

45 वर्ष से अधिक आयु वर्ग के सभी

कोविशिल्ड की दूसरी खुराक के लिए पात्र सभी लाभार्थी, सभी

स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता, अग्रिम पंक्ति कार्यकर्ता, जबकि 18 से 44 आयु वर्ग के लाभार्थीयों को बी-श्रेणी में रखा गया है।

अक्टूबर तक 18 साल से

ऊपर सभी लोगों को दोनों

डोज लगाए जानी हैं।

टीकाकरण की नई नीति के तहत

वैक्सीन लगाने के लिए लाभार्थीयों

को दो श्रेणियों में बांटा गया है।

श्रेणी-ए में पहली खुराक के लिए

45 वर्ष से अधिक आयु वर्ग के सभी

जो लोग अपनी वैक्सीन की

जांच कर रहे हैं।

# 12वीं कक्षा के परिणाम में अंग्रेजी और फर्स्ट-मेकेंड टर्म परीक्षा के अंक जुड़ेंगे

**शिमला,** हिमालयन अपडेट स्कूल शिक्षा बोर्ड के अंक निर्धारण के लिए तथा फार्मूले से नाखुश रहने वाले विद्यार्थी आने वाले दिनों में हालात सामान्य होते ही परीक्षाएं दे सकेंगे। सीबीएसई की तर्ज पर रस्कूल शिक्षा बोर्ड भी ऐसे विद्यार्थियों को परीक्षा देने का मौका देगा।

12वीं कक्षा का परीक्षा परिणाम तैयार करने के लिए हिमाचल प्रदेश स्कूल शिक्षा बोर्ड ने अपना फार्मूला तैयार कर लिया है। पांच बिंदुओं पर अधारित सीबीएसई के फार्मूले में बोर्ड ने तीन नए बिंदु शामिल किए हैं। अप्रैल में हुई अंग्रेजी विषय की परीक्षा सहित

फर्स्ट और सेकेंड टर्म की परीक्षाओं के अंक भी वार्षिक परिणाम में शामिल किए जाएंगे। इसके अलावा सीबीएसई की ओर से तय इंटर रनल असेसमेंट, प्रेक्टिकल/प्रोजेक्ट वर्क, दसवीं और जमा एक कक्षा की परफॉर्मेंस सहित 12वीं के प्री बोर्ड के अंकों को शामिल किया जाएगा।

शनिवार को स्कूल शिक्षा बोर्ड के अध्यक्ष और सचिव ने मनाली जाकर शिक्षा मंत्री गोविंद सिंह ठाकुर के साथ इस प्रस्ताव को साझा किया। अगले सप्ताह इस बाबत अधिसूचना जारी की जाएगी। पहले दसवीं कक्षा का ने परीक्षा परिणाम से संबंधित व्यापक, वस्तुनिष्ठ और सभी

इसके बाद बाहरी कक्षा का परिणाम निकाला जाएगा। सीबीएसई ने बीते दिनों सुप्रीम कोर्ट में 12वीं कक्षा के अंक निर्धारित करने का फार्मूला बताया था।

सुप्रीम कोर्ट से मंजूरी मिलने के बाद हिमाचल प्रदेश में भी इस फार्मूले पर मंथन शुरू हो गया था। इसी कड़ी में शनिवार को स्कूल शिक्षा बोर्ड की ओर से मनाली जाकर शिक्षा मंत्री को इस संदर्भ में विस्तृत जानकारी दी गई। बोर्ड अध्यक्ष सुरेश सोनी और सचिव अक्षय सूद ने बताया कि शिक्षा बोर्ड ने परीक्षा परिणाम से संबंधित व्यापक, वस्तुनिष्ठ और सभी

## फोरेस्ट गार्ड को आवेदन छह से विभाग ने तय किया भर्ती शेड्यूल, भरे जाएंगे 311 पद

**शिमला,** हिमालयन अपडेट

वन विभाग ने फोरेस्ट गार्ड भर्ती के लिए अधिसूचना जारी कर दी है। हर जिला के लिए पदों की संख्या निर्धारित की गई है। इस साल कुल 311 फोरेस्ट गार्ड के पद भरे जाएंगे। छह जुलाई से इन पदों को भरने की प्रक्रिया शुरू होगी, जो कि दिसंबर तक चलेगी। चार दिसंबर को सभी जिलों में मेरिट लिस्ट जारी कर दी जाएगी। फोरेस्ट गार्ड भर्ती के लिए शेड्यूल जारी कर दिया गया है। छह जुलाई से 19 अगस्त तक अभ्यर्थी अपने आवेदन जमा करवा सकेंगे। 20 अगस्त से 8 सितंबर तक आवेदनों की छंटनी की जाएगी। इसके बाद अभ्यर्थियों को शारीरिक टेस्ट के लिए आवेदन किया जाएगा। 21 सितंबर से 20 अक्टूबर तक शारीरिक टेस्ट लिए जाएंगे। 21 से 25 सितंबर तक सर्किल स्तर पर एडमिट कार्ड अपलोड किए जाएंगे। लिखित परीक्षा 31 अक्टूबर को होगी। इसके बाद हाँने वाली तमाम औपचारिकताओं को पूरा करने के बाद चार से छह दिसंबर के बीच मेरिट लिस्ट जारी कर दी जाएगी और रिजल्ट भी देया जाएगा।

इन जिलों में इतने पद

बिलसपुर—30, चंबा—15, धर्मशाला—57, हमीरपुर—37, कुल्लू—30, मंडी—35, नाहन—20, रामपुर—23, शिमला—24, सोलन—17, डल्लूएल शिमला—15, डल्लूएल धर्मशाला—3, शमशी—5, कुल—311

## हिमाचल के बद्दी में पांच पुलिसकर्मी सर्पेंड, लूट के मामले में कोताही बरतना पड़ा भारी

**गन प्वाइंट** पर लूट के मामले में त्वरित कार्रवाई न करना पड़ा भारी

**बद्दी,** हिमालयन अपडेट

औद्योगिक क्षेत्र बद्दी में गन प्वाइंट पर छीनाड़पटी के मामले की जांच में कोताही बरतने वाले पुलिसकर्मियों पर एसपी बद्दी रोहित मालपानी ने कड़ी कार्रवाई करते हुए पुलिस थाना बद्दी के एक आईओ (इच्चरिटेशन ऑफिसर) सहित नाइट पैट्रोलिंग में तैनात चार पुलिस जवानों को तत्काल प्रभाव से सर्पेंड कर दिया है। बताते चले कि गत शुक्रवार की रात बद्दी के वार्ड नंबर 9 में फेज 3 के पास दो बाइक सवार हथियार बंद बदमाश एक सब्जी विक्रेता से हजारों रुपए छीनकर फरार हो गए थे। पीड़ित ने घटना के तुरंत बाद पुलिस को इस सबंध में सूचना दे दी थी, लेकिन पुलिसकर्मियों ने इस वारदात को लेकर सुरक्षा रवैया अपनाए रखा।

यही वजह रही की मामले की जांच देरी से शुरू हुई,

नतीजतन बाइक सवार बदमाश इलाके से बाहर भागने में कामयाब रहे। बताया जा रहा है कि शुक्रवार रात घटी इस घटना की सूचना शनिवार दोपहर बाद एसपी बद्दी को मिलने के बाद बद्दी थाने का पूरा स्टाफ हरकत में आया और मामले की जांच शुरू हो सकी। एसपी बद्दी ने इस पूरे मामले में पुलिस कर्मियों की सुरक्षा कार्यप्रणाली का कड़ा संज्ञान लेते हुए पांच पुलिसकर्मियों को सर्पेंड कर दिया है।

एसपी बोले, कोताही नहीं होगी बर्दाश्त

## नौजवानों को 10 लाख टीकाकरण वाले मील पथर छूने में अपनी अहम भूमिका निभानी चाहिए—बिंद्रा

लुधियाना, हिमालयन अपडेट पंजाब युवा विकास बोर्ड (पी.वाई.डी.बी.) के चेरेपर्सैन सुख्खिन्दर सिंह बिंद्रा की तरफ से आज जिले में तीसरी लहर को रोकने के लिए हर योग्य व्यक्ति को जीवन-रक्षक वैकरीन मुहैया कराने को यकीनी बनाने के लिए सात कोविड टीकाकरण केंपों का उद्घाटन किया।

सरकारी मिडल स्कूल खाकट, सरकारी प्राइमरी स्कूल राईआँ, गोविन्दगढ़, मुंडीयाँ कलाँ, कोहाङ्गा और साहनेवाल के केंपों की अध्यक्षता करते हुये बिंद्रा ने कहा कि प्रशासन ने 18 साल से अधिक आयु के लोगों के लिए टीकाकरण का अपेक्षित भंडार यकीनी बनाया है और अब नौजवानों को भी बढ़—चढ़ कर आगे आना चाहिए।

जोकि इस महामारी की प्रसार कड़ी को तोड़ने का प्रभावशाली ढंग है। उन्होंने नौजवान योद्धों को टीकाकरण के लिए दूसरों को लामबंद करने के लिए भी कहा जिससे बहुसंख्यक लोगों को कव्य मुहैया करवाया जा सके जो कोरोना की संचार कड़ी को तोड़ने में सहायक सिद्ध होगा।

उन्होंने नौजवानों को अपने साथियों को भी टीकाकरण करवाने के लिए प्रेरित करने के लिए कहा जिससे वह अपने आप को, अपने परिवारों और उनके पड़ोसियों को कोविड-19 से बचाव करने का बायदा कर सके जो आगे जाकर 10 लाख टीकाकरण वाले मील पथर को प्राप्त करने में सहायक सिद्ध होगा।

सुख्खिन्दर सिंह बिंद्रा ने कहा कि राज्य के समूह नौजवान अपना टीकाकरण करवाने के लिए आगे आ रहे हैं। उन्होंने कहा कि पी.वाई.डी.बी. सभी योग्य लोगों को कोविड-19 टीके की खुराक दिलाने के लिए ठोस यत्न कर रही है और पी.वाई.डी.बी. जल्द से जल्द योग्य लोगों की कवरेज को यकीनी बनाने के लिए तत्पर है।

इस मौके पर मुख्य मेहमान के तौर पर सहायक डायरेक्टर, दविन्दर लोटे, वाइस चेयरमैन सत्तरवंत गर्चा, हरदीप मुंडीआ, मनदीप साहनेवाल, सीता कोहाङ्गा, इन्द्रवाल ग्रेवाल, जस्सा राईआँ, शिंगारा सिंह, हरविन्दर पट्टी, जशनजोत शेरगिल, जोगिन्द्र टाइगर, रणजीत सैनी और कमल शर्मा शामिल थे।

## मुख्यमंत्री ने किसान आंदोलन के दौरान बढ़ रही हिंसात्मक व अनैतिक घटनाओं के संदर्भ में केंद्रीय गृह मंत्री को अवगत करवाया

चंडीगढ़, हिमालयन अपडेट

हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने किसान आंदोलन के दौरान बढ़ रही हिंसात्मक व अनैतिक घटनाओं विशेषकर महिलाओं के साथ हो रही घटनाओं के संदर्भ में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह को अवगत करवाया।

उल्लेखनीय है कि हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने नई दिल्ली में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह से मुलाकात कर हरियाणा में किसान आंदोलन के संदर्भ में चर्चा की और घटनाओं के संदर्भ में अवगत करवाया।

केंद्रीय गृह मंत्री से मुलाकात के उपरांत हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने मीडिया से बातचीत करते हुए कहा कि किसान आंदोलन शांतिपूर्ण रूप से चले तो कोई आपत्ति नहीं है, परंतु हिंसात्मक व अनैतिक घटनाओं विशेषकर महिलाओं के हो रही घटनाएं अत्यंत चिंताजनक हैं। इनका स्थानीय विरोध भी हो रहा है। हरियाणा सरकार कानून एवं व्यवस्था को

किसी भी स्थिति में बिगड़ने नहीं देगी। केंद्रीय गृह मंत्री को घटनाओं के संदर्भ में अवगत करवाया गया है। केंद्रीय गृह मंत्री ने कार्यवाही का विश्वास भी दिलाया है।

मीडिया द्वारा किए गए एक प्रश्न पर हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने कहा कि हरियाणा सरकार ने जनहित, जनकल्याण व विकास के वृष्टिगत नीतियों को कार्यरूप दिया है। कांग्रेस द्वारा आलोचना करना पूर्णतया निराधार है।

हरियाणा के मुख्यमंत्री ने कहा कि हरियाणा सरकार ने पिछले कार्यालय व वर्तमान सरकार के 600 दिनों के कार्यकाल के दौरान जनहित, जनकल्याण व विकास के वृष्टिगत अभूतपूर्व कार्य किए हैं। कांग्रेस सरकार द्वारा अधूरे छोड़े गए विकास कार्यों को भी हमने पूर्ण करवाया है। जनहित, जनकल्याण व विकास के लिए अनेक नीतिगत परिवर्तन भी किए गए हैं। कोरोना के संकट के समय हरियाणा सरकार द्वारा किए जा रहे कार्य अतुलनीय हैं।

## अम्बाला छावनी में लाईट परियोजना के तहत हर 2 लाईट की जानकारी के लिए नगर परिषद के कार्यालय में बनेगा कंट्रोल खंड

छावनी क्षेत्र में करीब 18 करोड़ रुपये की लागत से

चंडीगढ़, हिमालयन अपडेट हरियाणा के शहरी स्थानीय निकाय मंत्री अनिल विज के विशेष प्रयासों से अम्बाला छावनी में लाईट परियोजना के तहत हर लाईट की जानकारी के लिए नगर परिषद के कार्यालय में कंट्रोल रूप से नियंत्रित होगी।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से छावनी विधानसभा क्षेत्र के लोगों को मिनी सचिवालय की सौगत मिली है। एक ही छत के नीचे विभिन्न विभागों के कार्यालय होने से लोगों को अपने कामों के लिए कहीं और नहीं जाना होगा।

विज के कार्यालयों के तहत अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है। छावनी के किसी भी कौन में अंधेरा नहीं रहने दिया जायेगा।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के विशेष प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र के लोगों को बेहतरीन सुविधाएं उपलब्ध करवाई जाएगी।

विज के कार्यालयों के तहत अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल विज के प्रयासों से अम्बाला छावनी क्षेत्र में स्ट्रीट व बड़ी लाईटें लगाकर छावनी की सुंदरता बढ़ाने का काम किया जा रहा है।

गृह, शहरी स्थानीय निकाय एवं स्वारथ्य मंत्री अनिल व

« सम्पादकीय »

# तीसरी लहर में बच्चे

तीसरी भयावह लहर आने और उनमें बच्चों के लिए खास खतरा होने की बात ऐसी थी, जिसकी किसी भी सूरत में अनदेखी नहीं की जा सकती थी। हालांकि ऐसी आशंका जताने के पीछे कोई गलत इरादा था, यह नहीं कहा जा सकता।

चिकित्सा जगत की प्रतिष्ठित अंतरराष्ट्रीय पत्रिका लैंसेट की यह स्टडी रिपोर्ट बड़ी महत्वपूर्ण है कि भारत में कोरोना की तीसरी लहर से बच्चों के बुरी तरह प्रभावित होने की आशंका का कोई ठोस वैज्ञानिक आधार नहीं है। 'लैंसेट कोविड-19 कमिशन इंडिया टास्क फोर्स' ने एक्सपर्ट्स ग्रुप की मदद से दोनों लहरों के दौरान अस्पतालों के उपलब्ध आंकड़ों के आधार पर कहा है कि भारत में बच्चों के संक्रमण की स्थिति कमोबेश वैसी ही रही है, जैसी दुनिया के अन्य हिस्सों में। औसतन पांच लाख संक्रमित बच्चों में 500 को ही अस्पताल में भर्ती कराना पड़ा, इनमें भी दो फीसदी की मौत हुई। मौत वाले इन मामलों में 40 फीसदी केस ऐसे थे, जिनमें बच्चे दूसरी गंभीर बीमारियों से भी प्रस्त थे। इसलिए स्टडी ग्रुप की साफ राय है कि तीसरी लहर को बच्चों के लिए विशेष तौर पर खतरनाक मानने की कोई वजह नहीं है। दरअसल, दूसरी लहर ने देश में जिस तरह के भयावह हालात बना दिए थे, उसमें आम लोगों के बीच तरह—तरह की आशंकाएं पैदा होना स्वाभाविक था। इसी माहौल में कुछ एक्सपर्ट ग्रुप्स की तरफ से भी ऐसे बयान आए, जिनसे आशंकाओं को बल मिला।

तीसरी भयावह लहर आने और उनमें बच्चों के लिए खास खतरा होने की बात ऐसी थी, जिसकी किसी भी सूरत में अनदेखी नहीं की जा सकती थी। हालांकि ऐसी आशंका जताने के पीछे कोई गलत इरादा था, यह नहीं कहा जा सकता। चूंकि दूसरी लहर में अपेक्षाकृत युवा मरीजों की मौत का अनुपात अधिक देखने में आ रहा था, इसलिए कुछ विशेषज्ञों को ऐसा लगा कि संभव है तीसरी लहर में और कम उम्र के लोग इसकी चेपट में आएं। सरकारी तंत्र और आम लोगों को आगाह करने के इरादे से उन्होंने अपनी यह राय सार्वजनिक कर दी। मगर इतनी अहम लड़ाई में हर कदम फूँक-फूँक कर रखने की जरूरत होती है। इन बयानों के बाद जहां आम लोगों में भय और आशंका की भावना भरने लगी, वहीं हैल्थकेयर ढांचे में भी बच्चों के लिए विशेष व्यवस्था करने की तैयारियां शुरू हो गईं।

संसाधनों की सीमा को देखते हुए अगर अवैज्ञानिक सूचनाओं के आधार पर तैयारियां जारी रखी जाएं तो फिर ज्यादा जरूरी तैयारियां छूट जाने का खतरा रहता है। ऐसे में लैंसेट की यह रिपोर्ट जहां हमें अपने बच्चों के स्वास्थ्य के मोर्चे पर अनावश्यक आशंकाओं से मुक्त करती है, वहीं संसाधनों की संभावित बर्बादी भी रोक सकती है। सबसे बड़ी बात यह कि आम लोगों के अलावा एक्सपर्ट समूहों को भी सावधान करती है कि गंभीर अध्ययन, जांच—पड़ताल और ठोस सबूतों की रोशनी में कोई बात की जाए तभी उसका वैज्ञानिक महत्व है। और, वायरस से लड़ाई के बीच में किसी भी वजह से वैज्ञानिकता का साथ छोड़ना आत्मघाती हो सकता है।

# इक था नीम

बात बहुत पुरानी है। मेरी उम्र करीब पंद्रह साल की रही होगी। एक दिन पिताजी नीम का पौधा लाएं और किसी उचित जगह पर मुझे लगाने के लिए कहा। ये सोचकर कि भविष्य में ये पौधा विशालकाय रूप लेने वाला है, मैंने उसे बाउंड्री के बाहर घर के सामने लगा दिया। जानवरों से बचाने के लिए चारों ओर ईटों का धेरा भी बना दिया और प्रतिदिन पानी देकर देखभाल करने लगी।

समय के साथ बढ़ते हुए नीम ने विशालकाय रूप ले लिया। हरा भरा, पक्षियों के कलरव से चहकता, छांव की खोज में भटकते लोगों का आश्रय रखते बन गया। रिक्षे वाले दिन भर वहां बैठे रहते। एक बार मुझे जरूरी काम से तपती धूप में बाहर जाने की जरूरत पड़ी तो कोई भी रिक्षे वाला तैयार नहीं हुआ। जब मैंने उनसे कहा कि जिस नीम की छांव में वे सुस्ता रहे हैं उसे मैंने ही लगाया है तो वे फौरन तैयार हो गये।

एक बार बारातियों से भरी बस नीम के नीचे आकर रुकी। उस समय में अकेली थी। डोरबैल की आवाज सुन मैंने दरवाजा खोला तो आठ दस आदमी, लड़कियां, छोटे बच्चों को खड़ा देखा। उन्होंने बताया कि वे बहुत यासे हैं। इससे पहले कि मैं कुछ कहती उनकी नजर आंगन में लगे हैंडपंप पर पड़ी। वे सब दौड़कर आंगन में आ गए। हाथ मुंह धोने और पानी पीने लगे। मैं डर कर घर के बाहर खड़े हो कर तमाशा देखती रही। बाकी बारातियों के लिए बाल्टी भर पानी लेकर वे सब चले गए।

एक गरीब लड़का प्रतिदिन आता नीम पर चढ़ कर पतली डिंडियां तोड़ता और दांतुन का छोटा सा गद्दर बनाकर पास के स्टेशन पर बेचने ले जाता। उस पेड़ पर सब अपना हक समझते थे कि वर्षोंकि वह हमारे घर के बाहर था। करीब पचास पचपन वर्षों तक उस नीम से लोग लाभान्वित होते रहे। मां पिताजी के जाने के बाद मेरे भाई ने वह घर बेच दिया। नये मालिक ने घर के साथ ही उस विशाल नीम को भी धाराशाई कर दिया और वहां एक छह मंजिला इमारत बना दी। अब जब कभी मैं उस घर में बिताए बचपन और नीम के पेड़ की याद बरबस ही आकर उदास कर जाती हूँ।

—आभा कुलश्रेष्ठ

# पापा

गिर गई फिर वह कुछ बोल नहीं पा रहे थे। बाद में उनकी तबीयत खराब हो गई और खराब हो गई आइसोलेशन वार्ड में हर दिन जाती उनको मिलने जब भी जाती उनकी दो आंखें मुझे देखकर ऐसे करते जैसे मुझे घर ले चलो मैं हर दिन पापा आप को घर ले जाएंगे आप ठीक हो जाइए पर यह कौन जानता था जिस घर से उनके कदम निकल गए। वह कभी वापस नहीं आएंगे आज पिता दिवस पर शत—शत नमन हर दिन मुझे अपने पापा की याद आती है मुझे घर ले चलो मैं हर दिन पापा तो सभी को है पर ऐसे कोई नहीं जानता जैसे आप गए हम सब आपको ठीक से विदा नहीं कर पा ये

—नीता शेखर  
रांची, झारखण्ड

# नवजात शिशु में पीलिया रोग

पीलिया रोग का नाम सुनते ही बड़े बड़ों को पसीना आ जाता है। क्यों न हो, पीलिया है ही इतना खतरनाक। लिवर में सूजन, रुकावट या अन्य खराबियां हो जाने से पीलिया रोग होता है। दूसरे शब्दों में कहें तो पीलिया रोग होने का अर्थ है, लिवर में खराबी होना। नवजात शिशु को पीलिया रोग की शिकायत होते ही पूरा परिवार बुरी तरह प्रभावित हो जाता है। किंतु नवजात शिशु में पीलिया रोग अधिकतर मामलों में इतना खतरनाक नहीं होता।

गर्भस्थ शिशु में लाल रक्त कणों की मात्रा सामान्य से अधिक होती है। शिशु के जन्म लेने के पश्चात धीरे—धीरे यह लाल रक्त कण नष्ट होने लगते हैं, जिससे बिलोरिबिन का रक्त में प्रभाव बढ़ जाता है।

इससे नवजात शिशु में तीसरे या चौथे दिन पीलिया रोग के लक्षण दिखने लगते हैं, किंतु यह पूरी तरह से हानि रहित है। अगले 4 से 5 दिनों में यह पीलिया रोग खांचे स्वयं ही ठीक हो जाता है।

नवजात शिशु के माता—पिता को उनके बच्चे को पीलिया हो जाने की स्थिति में घबराना नहीं चाहिए।

तुरंत नवजात शिशु रोग विशेषज्ञ से संपर्क करें।

शिशु रोग विशेषज्ञ बच्चे की भली प्रकार जांच करके यह बता सकते हैं कि यह हानि रहित है, अथवा किसी गंभीर रोग का लक्षण।

कुछ बच्चों में पीलिया रोग गंभीर रोगों का लक्षण भी होता है जैसे कि Biliary atresia, Dubin Johnson syndrome और Rotor syndrome आदि।

इन रोगों का निदान भी शिशु रोग विशेषज्ञ शरीर की संपूर्ण जांच करके तथा कुछ blood tests ]

Ultrasound आदि जांचों के द्वारा कर लेते हैं। इन रोगों का भी उचित चिकित्सा के द्वारा समाधान संभव है।

सामान्य पीलिया अर्थात लाल रक्त कणों के नष्ट होने से होने वाले पीलिया रोग जिसे फिजियोलॉजिकल जॉडिस(Physiological Jaundice of newborn) भी कहते हैं का इलाज एक विशेष प्रकार की रोशनी देने वाली मशीनों जिसे फोटोथेरेपी (phototherapy) भी कहते हैं से सफलतापूर्वक किया जा सकता है। यह इलाज सामान्य अस्पतालों में सरलता से हो जाता है। अधिक खर्च भी नहीं होता।

नवजात शिशु के माता—पिता को उनके बच्चे को पीलिया हो जाने की स्थिति में घबराना नहीं चाहिए।

तुरंत नवजात शिशु रोग विशेषज्ञ से संपर्क करना चाहिए अधिकांश था यह बीमारी सफलतापूर्वक ठीक हो जाती है। झाड़ पूँक, जंतर मंतर आदि करवाने से इलाज में देर हो जायेगी और स्वास्थ्य की गंभीर हानि होने का खतरा बढ़ जायेगा।

—डॉ लोकेश गुप्ता  
बाल एवं नवजात शिशु  
रोग विशेषज्ञ, गुरुग्राम



# बेवफा

अब और क्या किसी से मरासिम बढ़ाएं हम कुछ दाग अपने दिल के कैसे दिखाएं हम! दुनिया के सवालों से निकलना फिजूल है, इस बेवफा दुनिया से खुद को बचाएं हम! कुछ ज़ख्म मुहब्बत के भरते नहीं कभी, इक जान अधूरी है किस पर लुटाएं हम! लहजा बता रहा है कि तुम गैर हो गए बेहतर यही है तुमसे अब हार जाएं हम! टूटी है मेरी कशी वक्त वे ईमान है इस पार से कैसे अब उस पार जाएं हम!

खुद को ही दुनिया कि बलाओं से बचाना म

चलिए हसिये

कि अपनी हंसी पर हंसी आए

दहू की दंतहीन  
पोपली हंसी पर हंसी आए  
बाबू की अदभुत  
तोतली हंसी पर हंसी आए  
मुन्नी संग बहू की  
चौंचली हंसी पर हंसा जाए

चलिए हसिए

कि अपनी हंसी पर हंसी आए

पत्नी की पल्लू से ढंकी  
कोकिली हंसी पर हंसी आए  
पति की ठोस ठनठनाती  
ठोंकली हंसी पर हंसी आए  
दोस्तों की पीठ से आ चिपकी  
जाँकली हंसी पर हंसा जाए  
चलिए हसिए

कि अपनी हंसी पर हंसी आए

हंसी आजकल कहीं खो गई है  
दुःख्यन से डरी किसी बच्ची सी हो गई है  
कहीं वह रोते रोते आंसुओं में डूब  
धूट धूट कर मर न जाए  
आइए उसकी पेट में गुदगुदी कर  
जारे से खिलखिला कर हसा जाए  
चलिए हसिए

कि अपनी हंसी पर हंसी आए

—डॉ एम डी सिंह  
महाराजगंज गाजीपुर उत्तर प्रदेश

## चलिए हंसिए

# लोकेश्वर

पितृदिवस की पुण्य बधाई  
लोकेश्वर को कर प्रणाम,  
जगमग जगनग के प्रणेता  
तेरी छाँव में चारों धाम।  
तुम जैसे जिस रूप में जितना  
मेरे लिए पर्याप्त है उतना,  
इस बिरवा के प्रथम माली

मिला तुम्हीं से मुझको नाम।  
स्वयं अभावों में भी रहकर  
अनजाने दुःख हँसके सहकर,  
मुझे दिया अक्षय वरदान  
पगे—पगे जो आये काम।  
उर भावों का नवल अंकुरण  
पारिजात का पोषे रूप,  
पावन पंचवटी से उर में  
वसो मेरे लघु लौकिक राम।।।  
रचनाकारः डॉव मनीराम वर्मा

गुवाँव (पालीपट्टी)  
टाण्डा, अम्बेडकरनगर (उ.प्र.)

सारी कच्ची मिट्ठियों को,  
अपनी मर्जी के सांचे में ढालने को,

सांचे बनाने वाले भूल गए  
कि सभी मिट्ठियां सांचों के लिए नहीं बनी होती,  
कुछ हवाओं के साथ उड़ती हैं  
और धूल बन कर पुत जाती हैं,  
सांचे बनाने वालों के चेहरे पर

विचारों को दफन करने के लिए,  
एक के बाद एक कब्रें खोदते वक्त,  
उन्हें ध्यान ही नहीं रहा,  
कि जो विचार मिट्ठी में पनपे और बढ़े,  
वो मिट्ठी में दब कर दफन नहीं होते,  
बीज बन जाते हैं,  
पुनः अंकुरित होने को

उनके चेहरे पर तेज छाने लगा,  
जब अग्नि में भस्म करने को फेंके गए  
आखिरी उपचार करने को,  
जो ना सांचे में ढले, ना हो सके दफन ही,  
पर धूओं बन कर छा गए वो  
उनकी कृत्रिम रोशनी के आसमान का  
असली काला चेहरा सामने लाने को॥

—हरदीप सबरवाल

## आसमाँ से भी ऊँचे हमारे पिता

आसमाँ से भी ऊँचे हमारे पिता  
हिमालय समूचे हमारे पिता  
धरती जितनी सहन शीलता है भरी  
दिल में सबके लिए खुशियाँ हैं भरी  
दुख हो कितना उन्हें पर दिखाते नहीं  
हमें उम्र भर में कभी वो भुलाते नहीं  
विक जाये वो खुद उनको मंजूर है  
पर हम रोये कभी ये ना मंजूर है  
पास उनके ना हो पैसे किर भी माँगे कभी  
जवाब देते नहीं कहते लाते हैं  
अभी हाथ पीछे कभी ना खींचे हमारे पिता  
जग से न्यारे और प्यारे हमारे पिता  
होते हैं ईश्वर जैसे सभी के पिता  
क्या हमारे पिता क्या तुम्हारे पिता

—कवि विवेक अज्ञानी  
गोंडा उत्तर प्रदेश भारत

# पिता

योगसाधना कीजिए  
रखिए तन—मन स्वरथ |  
वरना समय होयेगा  
जीवन दिनकर असत् ॥  
सुंदरता तन की बढ़े,  
आवत मन उत्साह।  
तनि क योग कर लीजिए,  
जागत जीवन चाह ॥।।।  
दिया पतंजलि ने हमें

योगसाधना सीख ।

आज विश्व अपना रहा

रहा स्वरथ है दीख ॥।।।

दृष्टि प्रखर हो जात है

स्फूर्त होत है अंग, ।।।

दीन दीन होता प्रकाश मय

स्वर्णभा के संग ॥।।।

डॉ शैलेश वाराणसी

वंदन पिता  
हृदय से करता  
मांगू आशीष

मेरे आधार  
जीवन दाता पिता  
शत नमन

आप सारथी  
जीवन के रथ के  
पार लगते

पाया यह जीवन

कर्ज आपका

करुँगा सेवा  
मन से मैं आपकी

हैं फर्ज मेरा

सदा बचाते  
हर कष्ट से हमें  
बनके ढाल

हमने पायी  
हर खुशी आजादी  
हैं खुशहाल

—नंदिनी लहेजा  
रायपुर(छत्तीसगढ़)

## कृष्णलिया रिजल्ट की

हल्दी लगी न फिटकरी, सभी हो गए पास।  
सौं सौ नम्बर आ गए, छाया है उल्लास।।।  
छाया है उल्लास, भाग से छीका टूटा।।।  
छोड़े गधे समान, न कोई पीछे छूटा।।।  
हुई 'पुष्प' हैरान, मचाई ऐसी जल्दी।।।  
बिना सगाई ब्याह, लगा दी कैसे हल्दी !!।।।  
—पुष्पलता आर्य

# डैडी (एक सलेटी आसमान)

डैडी पहले बहुत ही  
सजीले नौजवान थे  
रईसों के से शौक रखते थे  
उनके पास था एक सुंदर नारंगी रंग का रिकॉर्ड प्लेयर  
उस पर बजता रहता मद्दम संगीत  
भारतीय पाश्चात्य  
शास्त्रीय से ले के पार्टी म्यूज़िक  
सुंदर आधुनिक वस्त्रों के शौकीन थे  
आखों में सपने और अंदाज़ में जुनून  
वे रहे होंगे अनेकों के हीरो  
हमने तब होश संभाला ही था  
गोद में वे जब जब उठाते उनकी छाती और चौड़े कंधे  
अच्छा खासा खेल का मैदान लगते  
हम बड़े होते रहे वे सिकुड़ते रहे  
उनके विविध वस्त्रों के शौक कब सिमट गए  
सलेटी पैट और सफेद या उसके करीब के रंग  
की कमीज में किसी को आभास न हुआ  
अब कोई उनके लिए  
किसी चटक रंग का कपड़ा ले भी आता  
तो तुरंत बदलता के  
वापस सलेटी ही खरीद के लाना पड़ता  
किर एक बार जब मैं लौटी  
बड़े शहर के महंगे होस्टल से  
मेरे रंग ढंग थे बदले हुए  
साथ रहने वाले बच्चों के महंगे शौक मेरे  
व्यक्तिक में थे झलकने लगे  
ऐसे में डैडी को  
हाथ में पकड़े देख बीड़ी  
बीड़ी शर्मिदारी सी महसूस हुई  
वो इंसान जिसने कभी सिगरेट के एक खास ब्रांड  
के अलावा किसी और ब्रांड से समझौता न किया था  
जो सिगरेट के धुए से तफरीह में आ के  
छल्ले बनाया करता और

हम खेल मान अपने नन्हे नन्हे हाथों को  
उन छल्लों की ओर बढ़ा  
बीड़ी की तरह पहनने की चेष्टा करते  
डैडी जिनके बारे में चर्चे थे कि वे  
नोट में सिगरेट की तरह तम्बाकू भर  
धुआं उड़ाने का भी हौसला रखते थे; उनकी  
उनकी उंगलियों में ठेठ देसी ठसक से विराजी बीड़ी!  
हैरत से मेरी आँखें फटी की रह गई  
फिर भी मैं चुपचाप उनके पलंग के साथ वाली  
कुर्सी पर बैठ गई  
डैडी ने मुझे खोई खोई आँखों से देख  
सामने बने पेग से एक बड़ा धूंप भर बीड़ी का कश लगाते याद किया  
नॉर्स्ट्रैलिंग हो कर अपने किसी पुराने दोस्त को  
और बोले वह हमेशा बीड़ी ही पीते थे  
हमसे उम्र में काफी बड़े थे  
हम थे जवान और वो बुढ़ापे की ओर अग्रसर थे  
हम दोस्त टहल रहे होते थे कि अचानक वो रुक कर  
कुर्ते की जब मैं हाथ डालते  
और जेब में उनकी उंगलियाँ खुसफुसा कर  
किसी चीज़ से बारंगे करने लगतीं  
वो खुसफुसाहट हमें चौकन्ना कर देती  
हम लगाते क्यास कि जेब से उछल के निकलेंगी  
मुट्ठी भर टॉफियाँ  
और हम सलीके से एक एक उठा लेंगे उनकी खुली  
हथेली पर से  
मगर वो खुसफुसाहट लंबी चलती  
और हम ऊब कर कदम बढ़ाने लग जाते हौले हौले  
फिर अचानक जेब के अंदर से आती आवाज़ बंद  
और उनका हाथ निकलता रहस्य को  
उदघाटित करता सा बाहर;  
हमें दिखती उनकी उंगली में उलझी  
एक बीड़ी  
ये कह पिता खिलखिलाते हुए  
बनाने लगे थे अगला पेग  
मेरी रुचि बढ़ती देख  
उन्होंने बिल्कुल दोस्त का अंदाज दिखाते हुए  
लुंगी पे पहने कुर्ते की जेब में छुपे  
बड़ल में से निकाल के दिखाई बीड़ी  
मेरा कुतूहल बढ़ रहा था कि डैडी कैसे  
एक ही धूंप में कर डालते हैं पूरा का पूरा ग्लास खाली !



—दीप्ति सारवत प्रतिमा

## योग का करो नित्य प्रयोग

योग का करो नित्य प्रयोग  
योग से बनता मानव निरोग

स्वास्थ्य धन से, जीवन बनता सुखमय  
बिन स्वास्थ्य ना भाये, सुर और लय

स्वस्थ शरीर में ही होता, स्वरथ मस्तिष्क का विकास  
रोगी काया रहे, सदा निराश

योग का करो नित्य प्रयोग  
योग से बनता मानव निरोग

योग शरीर रूपी मरीच को, शक्तिशाली बनाता  
बीमारियों को सदा के लिए दूर भगाता

बने जो स्वस्थ हम तो, स्वस

## हिमाचल में पेट्रोल-डीजल में और भड़की आग

कुल्लू-सोलन को छोड़कर प्रदेश के सभी जिलों में बढ़े पेट्रोल के दाम

शिमला, हिमालयन अपडेट

हिमाचल प्रदेश में भी पेट्रोल-डीजल के दाम आसमान छू रहे हैं। रविवार को भी कई जिलों में पेट्रोल व डीजल में एक रुपए तक की बढ़ोतरी दर्ज की गई। कोरोना संक्रमण और लॉकडाउन की वजह से जब देश में ज्यादातर लोगों की आमदनी घट रही थी, तब राहत देने की बजाय केंद्र सरकार ने लोगों पर महंगे पेट्रोल-डीजल का बोझ डाल दिया है। इसका नतीजा यह है कि पहली बार सरकार की आयकर से ज्यादा कमाई पेट्रोल-डीजल पर पर टैक्स से हुई है।

बता दें कि प्रदेश के करीब 550 पेट्रोल पंप की स्थिति अब यह हो गई है कि वह बंद होने की कगार पर आ गए हैं। राज्य के अधिकतर पेट्रोल पंप पर बैंक की देनदारी लाखों-करोड़ों तक हो गई है।

फिलहाल रविवार की बात करें, तो बिलासपुर में डीजल के दाम में एक रुपए 47 पैसे पेट्रोल, सिरमौर में 51 पैसे डीजल के दाम में 51 पैसे डीजल के दाम बढ़े।

इसी तरह पेट्रोल की बात करें, तो शिमला में एक रुपए 14 पैसे डीजल के दाम में बढ़ोतरी हुई।

वहाँ, चंबा में भी एक रुपए एक पैसा पेट्रोल का दाम रहा। जिलों की बात करें तो रविवार को बिलासपुर में एक रुपया 47 पैसे डीजल, 55 पैसे पेट्रोल, चंबा में 46 पैसे डीजल, एक रुपए पेट्रोल, हमीरपुर में 11 पैसे डीजल, छह पैसे पेट्रोल, कांगड़ा में पांच पैसे डीजल, एक पैसा पेट्रोल, किन्नौर में 27 पैसे डीजल, 28 पैसे पेट्रोल, कुल्लू में 25 पैसे डीजल, लाहुल में 27 पैसे डीजल, 28 पैसे पेट्रोल, मंडी में सात पैसे डीजल, तीन पैसे पेट्रोल, शिमला में 84 पैसे डीजल, एक रुपए 14 पैसे पेट्रोल, सिरमौर में 48 पैसे डीजल, 60 पैसे पेट्रोल, सोलन में डीजल 51 पैसे, ऊना में 27 पैसे डीजल व 27 पैसे ही पेट्रोल के दामों में बढ़ोतरी हुई।

इसके साथ ही कुल्लू में एक रुपया 61 पैसे पेट्रोल के दाम में रविवार को गिरावट आई।

## प्रदेश की सैरगाहों में लौटी बहार, पर्यटक स्थलों पर बढ़ी चहल-पहल, होटलों में भी भीड़

पर्यटक स्थलों पर बढ़ी चहल-पहल, होटलों में भी भीड़

शिमला, हिमालयन अपडेट

हिमाचल की सैरगाहों रविवार को भी सैलानियों से गुलजार रही। पर्यटक स्थलों पर दिन भर सैलानियों की खूब चहल-पहल रही।

सैलानियों की आमद को देखकर पर्यटन कारोबारियों के चेहरे खिल गए हैं, मगर पर्यटक स्थलों पर भ्रमण पर निकले सैलानियों को लापरवाही बरतते हुए देखा गया, जो कभी भी संक्रमण को बढ़ावा दे सकता है। राज्य के शिमला के साथ साथ धर्मशाला, कुल्लू-मनाली व डलहौजी में काफी संख्या में सैलानियों के पहुंचने की सूचना है। कोरोना बैदिशों के चलते प्रदेश की सैरगाहों में कम ही संख्या में सैलानी पहुंच रहे थे।

होटल एसोसिएशन के अध्यक्ष

संजय सुद ने कहा कि बीकैंड पर शिमला के होटलों में ऑक्यूपैसी दर 60 से 70 फीसदी रिकॉर्ड की गई है।

शिमला के साथ साथ धर्मशाला, कुल्लू-मनाली व डलहौजी में भी सैलानियों के काफी संख्या में पहुंचने की सूचना है। कोरोना बैदिशों के चलते प्रदेश की सैरगाहों में कम ही संख्या में सैलानी पहुंचने की सूचना है।

सैलानियों की आमद से राज्य में कई होटल बंद हो गए थे, मगर अब फिर सैलानियों की आमद शुरू होने से पर्यटन कारोबार पटरी पर लौटी।

## आरडीडी शो में जसवीर जरूरी का धमाल, शो की पहली वर्षगाँठ पर लगाया पंजाबी, पहाड़ी गानों का तड़का

नेरवा, हिमालयन अपडेट

जिला शिमला के तियोग से सम्बन्ध रखने वाली एक्ट्रेस रिड्ज डाईम डेरेल उर्फ रीटा द्वारा 'कोशिश करने वालों की कभी हार नहीं होती' थीम से शुरू किये गए ऑनलाइन शो को 17 जून को एक साल पूरा हो गया। इस दौरान रिड्ज ने 387 ऑनलाइन शो करना केवल महामारी के बीच लोगों को प्रेरित किया बल्कि एक साल के भीतर इतने ज्यादा शो कर एक विश्व कीर्तिमान भी स्थापित किया है। नेरवा में मीडिया से अपना अनुभव सांझा करते हुए डेरेल ने कहा कि मुंबई में सिने जगत में अपना भाग्य आजमाने गई थी।

इस दौरान लोक डाउन लग गया व वह मशहूर भजन गायक अनूप जलोटा की एक फिल्म में काम करने के बाद वापस अपने घर आ कर महामारी के बीच लोगों को प्रेरित करने के उद्देश्य से 'कोशिश करने वालों की कभी हार नहीं होती' थीम से एक ऑन लाइन शो की शुरुआत की ! 17 जून को इस शो का एक साल पूरा हो गया है। शो की वर्षगाँठ के मौके पर जाने माने पंजाबी गायक लीजेंड जसवीर

### यह है रिड्ज की पूरी थीम

हिम्मत करने वालों की कभी हार नहीं होती, इंसान जाग अब समय आ गया है। अपने अंदर झांक, देख तेरे अंदर भी शक्ति है। तू कैसे डर सकता है, इस मासूली से वायरस से। उर लड़ और हार मत मान, मैं तेरे साथ हूँ। एक बार विश्वास कर के तो

### ये हस्तिया ले चुकी है रिड्ज के शो में भाग

रिड्ज के शो में पदमश्री अनुप जलोटा, डॉ सोमा घोष, तिलक, गीताई, नरेश चंद्र लाल, हॉकी प्लेयर लेजेंड्री अशोक ध्यान चंद्र, प्लूट सप्लाइ रिकॉर्ड रहमेंद्र शाह, बॉलीवुड निदेशक हरविंदर मानकर, बॉलीवुड डायरेक्टर पवन कुमार शर्मा, टीवी डायरेक्टर रंजन कुमार, राजन वाधारे, टॉप रिडिमेंट उदय कुमार, दुबे, प्रमोद साहने, छोटू लाल, गिरीश विश्वा ठाकुर, सिंह, बॉलीवुड नवीन सेनी, प्रतिमा कनन, अमीना शेरवानी, कवी हरीश शर्मा, कवि पॉडेट किरण, मिश्रा, अख्यलेंदर, मिश्रा, पुनीत वशिष्ठ, राजेश बलवानी, चांदकृष्ण धर, तेज़ सप्रूनीवीन सेणी, संजय स्वराज, टीआरपी किंग रंजन सिंह, नीरज भारद्वाज, बॉली राठोर, कामनी चौपड़ा हांडा, निर्मल रत्न वेद एवं संजय वाडली सहित विभिन्न क्षेत्रों से जुड़ी संकड़ों हस्तियों रिड्ज के 'द्वारा आरडीडी शो' में भाग ले चुकी हैं।

कपड़ेयां धोआं, छम छम रोआं कुँजुआं से की। इसके बाद वार्षिक उत्तरांश की मांग पर दिल ले गई कुड़ी, दिल मंगदी, कोका, हीर इत्यादि कई हिट गीत ग कर शो में जमकर धमाल मचाया। बकौल रिड्ज बीते साल महामारी के बीच उन्होंने लोगों को प्रेरित करने के लिए कुछ नया करने की सोची।

'कोशिश करने वालों की कभी हार नहीं होती' थीम से एक लाइव शो की शुरुआत की। लोगों द्वारा इस शो को खूब पसंद किया गया। रिड्ज के इस प्रयास के लिए उन्हें एक्सेस क्लूसिव वर्ल्ड रिकॉर्ड साहित्यियों की शक्ति सम्मान ओमजी वर्ल्ड रिकॉर्ड प्रशस्ति पत्र आदि सम्मान मिल चुके हैं।

अतिरिक्त उन्हें भारतीय फिल्म इंडरेटी सहित कई अंतर्राष्ट्रीय हस्तियों ने शुभकामना सन्देश भेजे हैं।

उधर, जसवीर जसवीर ने शो का एक साल पूरा होने तथा इस दौरान 387 सफल ऑन लाइन शो करने के लिए रिड्ज को धधाई दी है।

## विदेश जाने के लिए कोविड वैक्सीन लगवाना है, तो पहुंचे ऊना क्षेत्रीय अस्पताल

ऊना, हिमालयन अपडेट

पढ़ाई या नौकरी के सिलसिले में 31 अगस्त से पहले विदेश यात्रा करने वाले व्यक्तियों के लिए क्षेत्रीय अस्पताल ऊना में 19 जून को विशेष कोविड टीकाकरण केंप का आयोजन किया जा रहा है। मुख्य चिकित्सा अधिकारी ऊना डॉ. रमण कुमार शर्मा ने कहा कि शिविर में पढ़ाई या नौकरी के सिलसिले में विदेश जाने वालों को कोविड वैक्सीन की पहली डोज प्राथमिकता के आधार पर दी जाएगी। इसके अतिरिक्त विदेश यात्रा करने वालों को कोविड टीकाकरण की दूसरी डोज लगावाने के लिए 84 दिनों के तथा अंतराल को घटाकर 28 दिन किया गया है। उन्होंने विदेश यात्रा पर जाने वालों से पहले आग्रह किया कि सभी लाभार्थी 19 जून को क्षेत्रीय अस्पताल ऊना में मुख्य चिकित्सा अधिकारी कार्यालय आकर टीकाकरण के लिए प्रार्थना पत्र के साथ अपनी विदेश यात्रा से संबंधित दस्तावेज जमा करवाएं। टीका लगावाने के लिए यात्री को अपना पासपोर्ट, एयर टिकट तथा 31 अगस्त से पहले विदेश यात्रा से संबंधित दस्तावेज सीएमओ कार्यालय में प्रस्तुत करने होंगे। लाभार्थी को अपनी विदेश यात्रा की पूरी जानकारी स्वास्थ्य विभाग को देनी होगी। जिसके बाद लाभार्थी को एक सर्टिफिकेट जारी किया जाएगा, जिसके उपरांत उन्हें टीका लगाया जाएगा।

## मेजर जनरल जोएस संधू, एवीएसएम का एनसीसी ग्रुप मुख्यालय शिमला का दौरा

शिमला, हिमालयन अपडेट

मेजर जनरल जोएस संधू, एवीएसएम, अतिरिक्त महानिदेशक, एनसीसी निदेशालय पंजाब, हरियाणा, हिमाचल प्रदेश और चंडीगढ़ ने 16 जून से 18 जून 2021 तक एनसीसी समूह मुख्यालय शिमला का दौरा किया।

दौरे के दौरान, जनरल ऑफिसर को एनसीसी की विभिन्न गतिविधियों के बारे में जानकारी दी गई। कोविड-19 राहत प्रयासों में उनके योगदान सहित हिमाचल प्रदेश भवित्व में कैडेट। उन्होंने किए जा रहे